

## 日本肩関節学会肩のスポーツ能力の評価法 ( J S S Shoulder Sports Score )

登録番号：	患者名：	性別：男 女
生年月日： 年 月 日 歳	記載日： 年 月 日	
競技種目：	競技レベル：	
疾患名： 右 左	利き手：右 左	治療法：
手術日： 年 月 日	治療：前後	記載者：

I 選手としての能力 (50点)				
障害前(自己ベスト)と同じ				50
障害前(自己ベスト)と同じだが、100%とはいえない				40
障害前(自己ベスト)の75%程度である				30
障害前(自己ベスト)の50%以上				20
障害前(自己ベスト)の50%未満				10
スポーツ活動ができない				0
* 数回の障害を持つ人は自己ベストで尋ね、1回の障害歴の人には障害前で尋ねる				
II 疼痛 (30点)				
痛みがない				30
スポーツ時には痛まないが、スポーツ後にときどき痛みがある				25
スポーツ時には痛まないが、スポーツ後に常に痛みがある				20
スポーツ時にときどき痛みがある				15
スポーツは可能だが、常に痛みがある				10
痛みのためスポーツを続けることができない				0
* 疼痛の生じるphase： wind-up phase, cocking phase, accelerating phase, follow-through phase				
III 筋力 (10点) (肩関節の外転筋力または外旋筋力のどちらか低下している方で評価する)				
評価筋：外転筋 外旋筋				
徒手筋力テスト	5			10
徒手筋力テスト	4 (+)			5
徒手筋力テスト	4			3
徒手筋力テスト	3 以下			0
IV 可動域 (10点) 座位で計測 (実測値：患側/健側 角度)				
(健側と比較して最も障害を受けている運動のいずれか一つで評価する)				
挙上 (患側/健側 / )		下垂位外旋 (患側/健側 / )		内旋 (患側/健側 / )
160° 以上 10		60° 以上 10		Th8以上 10
140° 以上 8		50° 以上 8		Th12以上 8
120° 以上 6		40° 以上 6		L3以上 6
90° 以上 4		30° 以上 4		L5以上 4
60° 以上 2		20° 以上 2		仙骨部 2
59° 以下 0		19° 以下 0		臀部以下 0
V 総合評価				
I 選手としての能力	II 疼痛	III 筋力	IV 可動域	計
( )	( )	( )	( )	( )
VI 医師・患者の評価				
医師の評価	満足	やや満足	不満	
患者の評価	満足	やや満足	不満	