

肩鎖関節機能評価法

氏名 _____ (男・女) 年齢 () 右・左 利き手側・非利き手側

治療法：保存的 (選択理由： _____)・手術的

固定法および固定材料： _____

受傷日： _____ 治療日： _____ 追跡期間： _____ 年 _____ 月

1. 疼痛 (30点)

なし	30	
スポーツ, 重労働時の僅かな痛み	25	
作業時の軽い痛み	20	
日常生活時の軽い痛み	15	
中等度の耐えられる痛み	10	
(鎮痛剤使用, ときどき夜間痛)		
強度の痛み (夜間痛頻回)	5	
痛みのために全く活動できない	0	小計 _____ 点

2. 易疲労性 (20点) (肘関節伸展位で肩関節90度挙上保持)

3分間の挙上動作で疲労感なし	20	
疲れるが3分間の挙上動作は可能	15	
疲れるが1分以上の挙上動作は可能	10	
疲れて1分間の挙上動作も不可能	0	小計 _____ 点

3. 日常生活動作群 (患側の動作) (20点) (容易4, やや困難2, 不可0)

結髪動作	(4, 2, 0)	
結帯動作	(4, 2, 0)	
患側を下に寝る	(4, 2, 0)	
頭上の棚の物に手が届く	(4, 2, 0)	
反対側の肩に手が届く	(4, 2, 0)	小計 _____ 点

4. 可動域 (30点) (自動運動：座位にて施行)

a. 水平内転
(_____ °)

135° 以上	10
120° 以上	7
105° 以上	5
90° 以上	3
89° 以下	0

b. 外転
(_____ °)

160° 以上	10
130° 以上	7
90° 以上	5
70° 以上	3
50° 以上	1
49° 以下	0

c. 内旋
(_____ °)

Th8 以上	10
Th12 以上	7
L3 以上	5
L5 以上	3
臀部	1
大腿部	0

小計 _____ 点

5. レントゲン所見 (配点なし) :

【脱臼位・50%以上の亜脱臼位・50%未満の亜脱臼位・OA所見 ±・+・+・+・靭帯骨化・その他 (_____)・正常】

6. その他 (内固定の破損など何でも)

総計 _____ 点