

## 日本整形外科学会肩関節疾患治療成績判定基準 (JOA score)

番 号：	患者名：	♂・♀	才
記載日： 年 月 日	疾患名：		
左右別：	術 名：		
手術日： 年 月 日	署 名：		

<b>I. 疼 痛 (30点)</b>			
なし		30	
スポーツ、重労働時の僅かな痛み		25	
作業時の軽い痛み		20	
日常生活時の軽い痛み		15	
中程度の耐えられる痛み (鎮痛剤使用, 時々夜間痛)		10	
強度な痛み (夜間痛頻回)		5	
痛みのために全く活動できない		0	
<b>II. 機 能 (20点)</b>			
総 合 機 能 (10点)			
外転筋力の強さ(5点)	正常	耐 久 力 (5点)	10秒以上
※90度外転位にて測定	優	※1kgの鉄アレイを	3秒以上
同肢位のとれないときは	良	水平保持できる時間	2秒以下
可能な外転位にて測定	可	肘伸展位・回内位にて	不 可
(可能外転位角度)	不可	測定(成人2kg)	
	ゼロ		
日常生活動作群 (患側の動作) (10点)			
結髪動作	(1, 0.5, 0)	反対側の腋窩に手が届く	(1, 0.5, 0)
結帯動作	(1, 0.5, 0)	引戸の開閉ができる	(1, 0.5, 0)
口に手が届く	(1, 0.5, 0)	頭上の棚の物に手が届く	(1, 0.5, 0)
患側を下に寝る	(1, 0.5, 0)	用便の始末ができる	(1, 0.5, 0)
上着のサイドポケットのものを取る	(1, 0.5, 0)	上着を着る	(1, 0.5, 0)
他に不能の動作あれば各1点減点する			
1.	2.	3.	
<b>III. 可動域(自動運動) (30点) 坐位にて施行</b>			
<b>a. 挙 上 (15点)</b>	<b>b. 外 旋 (9点)</b>	<b>c. 内 旋 (6点)</b>	
150度以上	60度以上	Th12以上	
120度以上	30度以上	L5以上	
90度以上	0度以上	臀 部	
60度以上	-20度以上	それ以下	
30度以上	-20度以下		
0度			
<b>IV. X線所見評価 (5点)</b>			
正 常		5	
中程度の変化または亜脱臼		3	
高度の変化または脱臼		1	
<b>V. 関 節 安 定 性 (15点)</b>			
正 常		15	
軽度の instability または脱臼不安感		10	
重度の instability または亜脱臼の既往, 状態		5	
脱臼の既往または状態		0	
備考：肘関節, 手に障害がある場合は, 可動域, 痛みについて記載する.			

総合評価： 計 ( ) 点			
疼痛 ( )	機能 ( )	可動域 ( )	
X線所見 ( )	関節安定性 ( )		
<b>治療後評価</b>			
医 師	+	0,	-
患 者	+	0,	-